

WUSHU / KUNG FU

Neue Kurse in Unterentfelden ab 1. März 2010

Wushu, die faszinierende Kampfkunst Chinas! Das heisst: Stärkung des Selbstvertrauens, Förderung von Selbstdisziplin und Eigenverantwortung, Fähigkeit zur Überwindung von Widerständen, Erlangung umfassender physischer Fähigkeiten wie Kraft, Koordination, Schnelligkeit und Beweglichkeit. Nach der Grundschule, welche wie in China sich vor allem auf den Stil Changquan (Langfaust) stützt, können später andere Stile dazugelernt werden, seien es Waffenstile oder weitere waffenlose Stile.

Die Schule wird geleitet von Jürg Wiesendanger, selber Vater zweier Kinder (Silas, Jg. 2004 und Sandro 1999). Er unterrichtet Wushu/Kung Fu seit 1986.

Wir offerieren allen Neueinsteigenden **zwei unverbindliche Schnuppertrainings**.

Anfängerkurs Kinder (6-7 Jahre):

Montag, 1. März	17.00 – 18.00 Uhr	Turnhalle Bächliweg	Unterentfelden
Mittwoch, 3. März	15.45 – 16.45 Uhr	Molli-Park, Strengelbacherstr. 2b	Zofingen
Freitag, 5. März	15.45 – 16.45 Uhr	Molli-Park, Strengelbacherstr. 2b	Zofingen

Anfängerkurs Kinder (8 – ca. 13 Jahre):

Mittwoch, 3. März	16.00 – 17.15 Uhr	Dreifachturnhalle Bünten	Unterentfelden
	16.50 – 18.00 Uhr	Molli-Park, Strengelbacherstr. 2b	Zofingen
Freitag, 5. März	17.00 – 18.15 Uhr	Dreifachturnhalle Bünten	Unterentfelden
	16.50 – 17.50 Uhr	Molli-Park, Strengelbacherstr. 2b	Zofingen

Anfängerkurse für Jugendliche und Erwachsene (ab ca. 14 Jahre):

Montag, 1. März	18.30 – 19.45 Uhr	Dreifachturnhalle Bünten	Unterentfelden
Mittwoch, 3. März	18.30 – 19.45 Uhr	Dreifachturnhalle Bünten	Unterentfelden

Pro Woche sind jeweils beide Trainings zu besuchen.

Wettkampftraining

Alle Kinder, die Wettkämpfe bestreiten, werden weitgehend separat auf diese vorbereitet. Für besorgte Eltern noch soviel: Wir sind keine Kampfschule, d.h. wir unterrichten nur Einzelformen.

Fördergruppen

Seit September 2005 besteht an unserer Schule in Unterentfelden eine Fördergruppe, die ausschliesslich von Lehrer Fan, einem ehemaligen Wushu-Professional aus Xi'an, Nordwestchina, geführt wird. Diese Fördergruppe besteht aus fünf AthletInnen (kann fallweise erweitert/vermindert werden), welche aktuell zwischen 16 und 22 Jahre alt sind. Sie soll gemäss unserer Strategie die hoffnungsvollsten Talente und WettkämpferInnen unserer Schule umfassen. Die meisten Mitglieder der Fördergruppe sind auch Mitglieder eines nationalen Kaders der Swiss Wushu Federation (Nachwuchs, Elite). Im Februar 2007 bildeten wir neu auch eine **Nachwuchsfördergruppe**, die heute aus sechs Kindern besteht, wobei das jüngste zehn, das älteste Kind zwölf Jahre alt ist. Es ist geplant, im Herbst 2010 eine Kinderfördergruppe zu bilden.

Preise 2010 (in CHF)

Zeitraum	Schüler/Kinder	Studenten/Lehrlinge	Erwachsene
Quartalsbeitrag	145.-	200.-	250.-
Halbjahresbeitrag (inkl. 5% Rabatt)	275.-	380.-	475.-
Jahresbeitrag (inkl. 15% Rabatt)	495.-	680.-	850.-

Der Schüler-/Kinderbeitrag ist zu bezahlen bis zum Ende der obligatorischen Schulzeit. Für die in der 1. Märzwoche beginnenden Kurse sind folgende Beiträge zu entrichten (März bis Ende Juni): Schüler/Kinder CHF 220.-, Studenten/Lehrlinge CHF 295.-, Erwachsene CHF 360.-. Dieser 1. Beitrag ist in bar ab dem 3. Training zu entrichten. Alle folgenden Beiträge können dann bequem via Rechnung beglichen werden.

Kursorte mit Wegbeschreibung

Ort und Adresse	Wegbeschreibung
Untereentfelden Turnhalle Bächliweg Neben Gemeindehaus 5035 Untereentfelden	Die Turnhalle Bächliweg befindet sich unmittelbar rechts neben dem Gemeindehaus inmitten des Dorfes gleich an der Hauptstrasse. Von Aarau herkommend das Dorf durchqueren bis zum 2. Lichtsignal (von Suhr herkommend an diesem Lichtsignal links auf die Hauptstrasse abbiegen). Auf der Hauptstrasse bleibend direkt nach dem Denner Superdiscount rechts über das Geleise der WSB auf den Platz vor dem Gemeindehaus abbiegen (von Oberentfelden kommend ca. 100m nach dem Rest. Bären links abbiegen). Der grosse Parkplatz wird zudem noch von einem Kirchturm gesäumt.
Untereentfelden Dreifachturnhalle Bünthen Hinter Gemeindehaus 5035 Untereentfelden	Die Dreifachturnhalle Bünthen befindet sich hinter dem Gemeindehaus Untereentfelden. Von Aarau bzw. Suhr herkommend auf der Hauptstrasse am Gemeindehaus vorbeifahren bis zum Restaurant Bären. Unmittelbar danach rechts abbiegen (von Oberentfelden her kommend vor dem Restaurant Bären links abbiegen), am Parkplatz des Restaurants vorbeifahren, um nach 50m rechts abzubiegen. Von daher ist die Turnhalle bereits sichtbar. Von Ausnahmen bei hoher Belegung abgesehen, sind genügend Parkplätze vorhanden, ansonsten können die Parkplätze beim Gemeindehaus benutzt werden (3 Gehmin. entfernt).
Zofingen Strengelbacherstrasse 2b 4800 Zofingen	Vom Bahnhof Zofingen entlang der Altstadt Richtung Luzern (Süden) auf die Luzernerstrasse einbiegen. Nach ca. 100 m rechts in die Strengelbacherstrasse abbiegen. Unmittelbar danach wieder rechts auf das Gelände des Molliparks einbiegen. Dort befinden wir uns im Gebäude 2b im Untergeschoss. Achtung: Beim Mollipark selber gibt es nur gerade 2 Besucherparkplätze. Deshalb sind die öffentlichen, gebührenpflichtigen Parkplätze rund um den Mollipark zu benutzen (z.B. Bahnhofparking).

Emotionen der letzten Jahre

(Vorführung in Aarau, Nov. 2005; EM-Team 2008; Bildung Nachwuchsfördergruppe 2007; Vorführung 2009)



WUSHU
AKADEMIE
Schweiz 



Infos bei:

Wushu Akademie Schweiz
5035 Untereentfelden
Tel. 062 724 05 05



www.wak.ch